



**Департамент Образования
Администрация Города Нижнего Новгорода
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов
№ 183 имени Р.Алексеева»**

Утверждаю:
ЗДВР
_____Фуфаева Ж.Ю.

**Методическая разработка спортивного праздника
«Футбольный фестиваль»**

Учитель физической культуры
С.Г.Ильина

Положение о проведении спортивного праздника

«Футбольный фестиваль»

Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни;
- Популяризация футбола и мини-футбола;
- Воспитание чувства товарищества и взаимовыручки;
- Развитие находчивости, ловкости, точности.

Техническое обеспечение:

- шесть мини - футбольных мячей;
- кегли, стойки;
- футбольные ворота;
- волейбольная сетка;
- воздушные шары, резиновый мяч.

Оформление зала:

- спортивная символика и атрибутика;
- магнитофон.

ХОД ПРАЗНИКА:

Ведущий: «Нас солнца луч смешит и дразнит.
Сегодня весело с утра.
И снова дарит лучший праздник
Её величество ИГРА».

Звучит футбольный марш.

Команды приглашаются в спортивный зал. Строятся. Капитаны командуют.

1 команда «Ракета»

Девиз «Команда Ракета,

Нам все нипочем!

Мы ловко играем

Футбольным мячом!»

2 команда «Бизоны», девиз «Кто всех обыграет в итоге сезона?

Все давно ясно, конечно, Бизоны!»

Ведущий: Праздник футбола мне помогают судить юноши 10 «В» класса, победители районных соревнований по мини-футболу среди юношей.

Сегодня мы отправимся в удивительное путешествие и побываем вместе с командами на самых интересных и увлекательных футбольных станциях. Садимся в скорый поезд и мчимся на первую станцию «Футбегбол» (участники выполняют бег 10 метров с ведением мяча змейкой, обегают стойки и так же возвращаются, оценивается время прохождения).

Промежуточные результаты объявляются после каждого конкурса.

Ведущий: - «Рассеян утренник тяжёлый,
На босу ногу день пришёл,
А на дворе № _183_ школы
Играют мальчики в футбол.
Чуть неловки, мешковаты,
Как подобает в их лета,
Кто мяч толкает угловато,
Кто охраняет ворота».

И вот мы уже с Вами на второй станции - «Футбольная каракатица»
(участники опираются на руки и ноги «лицом вверх», гонят ногами
футбольный мяч до стойки, обратно – бегом).
Оценивается время прохождения.

Ведущий: - «Спорт – это жизнь, а в жизни и в футболе
Не спихивай ответственность в бою,
Готовым будь и к радости и к боли
И помни честь бойцовскую свою!»

И так нас ждёт станция №3 – «Кенгуру» (участники удерживают три мяча:
два руками, один ногами; выполняют прыжки на двух ногах туда и обратно).
Оценивается время прохождения и правильность выполнения.

Ведущий: - «Футбол – это способ проверить себя!».
А ты не – бойся! Вот они - ворота!
Ты бей! Не опасайся темноты!
Ты это должен сделать, а не кто-то!
Ни кто-нибудь, а ты!

Станция №4 «Самый меткий» (каждый участник команды пробивает по
воротам с 6 метров).
Оценивается количество попаданий в ворота.

Ведущий: - «Чтоб мяч футбольный пола не касался,
Ты должен ловким быть как каскадёр.
Ногами поднимать его старайся,
Ты просто суперский жонглёр!».

Мы подъезжаем к станции №5 «Жонглеры» (по два участника от команды
жонглируют мяч ногами по очереди).

Ведущий: - «И сегодня, как порою старой,
В жилах кровь играет, горяча,
Как услышишь дальние удары
Гулкого футбольного мяча».

Нас ждёт станция №6 «Снайперы» (обе команды выполняют по два удара по кеглям).

Учитывается общее количество набранных очков.

Ведущий: - «Мы спешим сегодня к стадиону,
Словно к нашей юности спешим.
Там играют на поле зелёном,
Там к победам движутся большим!».

Станция №7 «Головобол» (по три участника от команды в течение одной минуты жонглируют мяч головой).

Оценивается и учитывается наибольшее количество раз.

Ведущий: - «Для всех спортсменов – одна награда:
Прославить спорт любимый свой!»

Следующая станция №8 «Конкурс знатоков» (принимают участие обе команды, вопросы предлагаются по очереди).

Команда, ответившая на вопрос, получает один балл.

ВОПРОСЫ:

1. Какая страна считается родиной футбола? (Англия).
2. Продолжите футбольную пословицу: «Матч состоится» (при любой погоде).
3. Как называется штрафной одиннадцатиметровый удар? (Пенальти).
4. Как называется футбольный судья? (Арбитр).
5. Продолжите футбольную пословицу: «Выигрывает – команда, проигрывает-...» (Тренер).
6. Что значит гол, забитый в «девятку»? (Мяч влетел в верхний угол).
7. Что такое «аут» в футболе? (Выход мяча за пределы поля, за боковую линию).
8. Какая команда носит красные футболки с поперечной белой полосой? (Спартак).
9. Какой футболист награжден орденом Ленина и семью орденами Трудового Красного Знамени? (Лев Яшин).
10. Входит ли футбол в программу Олимпийских игр? (Да).
11. Как называется ложное движение, применяемое игроком в целях введения соперника в заблуждение? (финт).
12. Может ли игрок, подающий угловой удар, коснуться мяча дважды подряд? (Нет)
13. Как называется обувь, специально предназначенная для футболистов? (Бутсы).
14. Какое решение принимается судьей, если защитник сыграл умышленно рукой в своей штрафной площади? (Назначается 11-ти метровый удар).
15. Что означают желтая и красная карточки? (Жёлтая – предупреждение, красная – удаление).
16. Какова продолжительность футбольного матча? (90 минут).

Ведущий: - «Ноги, плечи подставляй,
Головой ты поиграй,
Но руками трогать мяч ты не можешь,
Ты – ловкач!»

И вот мы добрались до последней станции, на которой вас ждёт игра «Только без рук»

(площадка разделена волейбольной сеткой на уровне 1 метра, играют по 6 человек в команде). Игроки, сидя на полу, касаются мяча головой, плечом, ногами, только не руками. Играют по правилам волейбола – не более 3 передач до восьми очков. Поддача производится с центра - ногой, сидя к сетке спиной на расстоянии одного метра.

Подведение итогов. Награждение.