



Департамент Образования
Администрация Города Нижнего Новгорода
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов
№ 183 имени Р.Алексеева»

Утверждаю:

ЗДВР

_____ Фуфаева Ж.Ю.

Методическая разработка
«Масленичная неделя»

Учитель физической культуры

С.Г.Ильина

Нижний Новгород



Спортивное мероприятие «Масленичная неделя»

Цель:

Формирование представлений о традициях русского народа.

Задачи:

1. Воспитание чувства коллективизма и товарищества.
2. Привлечение к здоровому образу жизни.
3. Воспитание у них эстетических качеств.
4. Воспитание чувства любви к своей Родине.

Инвентарь:

Обручи, набивные мячи, валенки, мини-лыжи.

Место проведения: МАОУ «Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 183 имени Р.Алексеева»

Открытая спортивная площадка

Участники:

Учащиеся 5–6 классов и классные руководители.

Руководство проведения: Общее руководство подготовкой и проведением спортивного праздника осуществляется заместителем директора по воспитательной работе Фуфаева Ж.Ю.

Непосредственное проведение возлагается на главного судью спортивного праздника Ильину С.Г

Победители определяются по быстроте и правильности выполнения задания, активности, по окончании праздника они награждаются грамотами и сладкими призами.

Помощники: Учащиеся 10 «А» класса.

Программа:

Игры, забавы, соревнования

Ход мероприятия:

Ведущий.

«Сегодня все побывают на празднике, который называется «Проводы русской зимы». Масленица – народный праздник, который отмечают на последней неделе перед Великим постом. Пост завершается празднованием Светлого Христова воскресения – Пасхи. Согласно древним языческим традициям, Масленица – это проводы зимы и встреча весны. С давних времен люди весело провожали зиму (отсюда – традиции катания на санках, лепить снежные бабы и играть в «снежки») и ласково встречали яркое весеннее солнышко (в его честь было принято печь блины). Не нарушатся эти традиции и на сей раз: будет у нас и катание на санях – на «тройках», будут также «снежки» и «снежные бабы». Сегодня в программе нашего праздника – игры, забавы, соревнования, аналогичные тем, которые разыгрывали наши дедушки и бабушки, провожая зиму.

Ведущий. Дорогие друзья, наше спортивное мероприятие «Масличная неделя» будет проводиться по станциям. Команды согласно жеребьевке расходятся по станциям, результаты конкурсов отмечаются в путевых листах команд.

Первая станция называется «Встреча»

Конкурс «Катание на санках».

Участники конкурса по трое от каждой команды берутся за обруч: двое участников стоят впереди («возницы»), а третий находится в центре обруча («катающийся»). «Возницы» взявшись руками за обруч тянут его, а «катающийся» движется на ногах в приседе до стойки, обратно – бегом.

Ведущий. В этом конкурсе победу одержала команда (объявляется команда, быстрее всех справившаяся с заданием конкурса).

Вторая станция «Заигрыш»

Конкурс «Веселая эстафета» Участники (10 человек) разбиваются на пары. В каждой паре правую ногу одного участника привязывают к левой ноге другого. Задача: пара должна как можно быстрее добежать до обозначенного места, вернуться и передать эстафету другой паре. Побеждает та пара, которая первая пробежала нужный отрезок пути за кратчайшее время.

Третья станция «Лакомка»

Конкурс «Катание на тройках».

Участники конкурса по трое от каждой команды залезают в свой обруч (один по центру, два других по бокам), бегут до стойки, оббегают ее и возвращаются назад.

Четвертая станция ««Разгуляй»

Игра «Ручеек»

Участники делятся на пары, берутся за руки и становятся в колонну, высоко подняв руки вверх, чтобы получился своеобразный коридор. Тот участник, кто остался без пары становится возле входа и под песни или музыку проходит через коридор, попутно забирая пару у другого участника, и становится в конец. Следовательно, оставшийся без пары занимает его место и также отправляется через ручеек за своей парой.

Пятая станция «Тёщины вечерки»

Конкурс «Снеговик».

Два первых игрока от каждой команды шагом катят свой набивной (из трех частей) мяч до стойки; два вторых игрока бегом катят его (каждый игрок – свой

мяч) от стойки обратно к своей команде; два третьих игрока катят мяч снова до стойки, выпрямляют его – лепят снеговика» и бегом возвращаются обратно – каждый к своей команде.

Шестая станция «Золовкины посиделки»

Конкурс «Скореходы».

Участники от каждой команды должны поочередно добежать до стойки и обратно (на одной ноге валенок, на другой мини–лыжи).

Седьмая станция «Прощеное воскресенье»

Игра «Снежки»

В 10м от каждой команды в корзине лежат теннисные мячи, в 5 м от корзины – обруч. Игроки команд по очереди должны добежать до корзины, взять теннисный мяч, добежать до обруча, выполнить бросок мячом в обруч и вернуться назад к своей команде. За попадание в обруч – одно очко. Побеждает команда, быстрее других справившаяся с заданием и набравшая наибольшее количество очков.

Ведущий. А теперь – заключительная часть праздника – подведение итогов наших конкурсов.

Укатила Масленица,

Добрая красавица,

До будущего года,

До Сырной недели!

А вы здесь остались,

Вдоволь наигрались.

А вечером пирогами угощайтесь!

Сжигается чучело Масленицы.

Масленица, загорела

Масленица, загорела – Всему миру надоела,

Обманула, провела,

До поста довела!

Шла сторонкою к нам,

По заулочкам,
Несла блинов чугуны,
Надорвала животы.
Блинов напекла,
Сама все поела!
А нам редьки хвост
дала на пост.
Весело гуляла,
Песни играла...
Здорово, Масленица, и прощай,
На тот год приезжай!

Игры:

1.«Хоровод со слепым ведущим»

Участники делятся на команды и каждая выбирает ведущего, которому завязывают глаза. Остальные участники становятся в ряд за ведущим, и держаться друг за друга, образуя змейку. Задача ведущего по словесным подсказкам игроков провести свою команду к финишной прямой через ряд препятствий в виде столов.

2. Игра «Петушиный бой».

На площадке рисуют круг, в который становятся 2 участника, левой рукой нужно держать свою левую ногу, а правым плечом, без помощи рук, вытолкнуть соперника из круга.

3. «Золотые ворота»

Половина участников игры образует круг, стоя лицом к центру и подняв вверх сомкнутые руки. Через эти «ворота» пробегает, взявшись за руки, цепочка из остальных игроков, обегая каждого из стоящих в кругу: одного спереди, другого за спиной. Стоящие в кругу игроки речитативом произносят:

Золотые ворота

пропускают не всегда:

Первый раз прощается,

Второй раз – запрещается,

А на третий раз

не пропустим вас!

После слов «Не пропустим вас!» те, кто образует «ворота», опускают руки. Оставшиеся внутри круга берутся за руки с образующими круг, увеличивая размер «ворот», т.е. число участников, которых нужно обежать, проходя через «ворота». Не пойманные в круг дети восстанавливают цепочку и снова бегут через «ворота». С каждым закрытием «ворот» бегущих становится все меньше. 3–5 не пойманных игроков объявляются победителями.

Конкурс «Загадки».

1. На сковородку – ручейком, Со сковородки – солнышком! (Блины.)
2. Бегут по дорожке Доски да ножки. (Лыжи.)
3. Мчусь как пуля я вперед, Лишь поскрипывает лед и мелькают огоньки. Кто несет меня?.. (Коньки.)
4. Белая морковка. Зимой растет. (Сосулька.)
5. Всех оденет, А себя никогда. (Иголка с ниткой).
В одном месте метров двести. (Клубок).
6. На весь мир хватает И во все щели пролезает. (Свет).
7. Ток железный, посад яровой. (Блин на сковороде).
8. Слушайте внимательно, Очень занимательно:
Чего нет в капусте, Ни в свекле, ни в репе, А есть в моркови,
Огурце, помидоре? (Буквы “О”).
9. Один человек купил трех овец и заплатил 3 тысячи рублей. По чему каждая овца шла? (По земле).
10. Каким гребешком никто не причесывается? (Петушиным).
11. Отчего гусь плавает? (От берега).
12. Какой в реке камень? (Мокрый).
13. Летела стая гусей, одного убили. Сколько осталось? (Один).
14. Несла баба в корзине 100 яиц, а дно упало. Сколько яиц осталось? (Ни одного).

Стихотворение о масленице

Масленица, масленица!

Блин по небу катится.

Масленица, масленица!

Зима к лету тянется,

Там Весна проказница

Примеряет платица.

Масленица, масленица

Хороводом дразнится!

Блин в сметане с маслицем

Широкая масленица – сырная неделя!

Широкая Масленица – Сырная неделя!
Ты пришла нарядная к нам Весну встречать.
Печь блины и развлекаться будем всю неделю,
Чтоб Зиму студёную из дому прогнать!
Утро... ПОНЕДЕЛЬНИК... Наступает "ВСТРЕЧА".
Яркие салазки с горочек скользят.
Целый день веселье. Наступает вечер...
Накатавшись вволю, все блины едят.
"ЗАИГРЫШ" беспечный – ВТОРНИКА отрада.
Все гулять, резвиться вышли, как один!
Игры и потехи, а за них – награда:
Сдобный и румяный масленичный блин!
Тут СРЕДА подходит – "ЛАКОМКОЙ" зовётся.
Каждая хозяйшкa колдует у печи.
Кулебяки, сырники – всё им удаётся.
Пироги и блинчики – всё на стол мечи!
А в ЧЕТВЕРГ – раздольный "РАЗГУЛЯЙ" приходит.
Ледяные крепости, снежные бои...
Тройки с бубенцами на поля выходят.
Парни ищут девушек – суженых своих
ПЯТНИЦА настала – "ВЕЧЕРА у ТЁЩИ"...
Тёща приглашает зятя на блины!
Есть с икрой и сёмгой, можно чуть попроще,
Со сметаной, мёдом, с маслом ели мы.
Близится СУББОТА – "ЗОЛОВКИ УГОЩЕНИЕ".
Вся родня встречается, водит хоровод.
Праздник продолжается, общее веселье.
Славно провожает Зимушку народ!
ВОСКРЕСЕНЬЕ светлое быстро наступает.
Облегчают душу все в "ПРОЩЁНЫЙ ДЕНЬ".
Чучело соломенное – Зимушку – сжигают,
Нарядив в тулупчик, валенки, ремень...
Пышные гуляния Ярмарка венчает.
До свиданья, Масленица, приходи опять!

Через год Красавицу снова повстречаем.

Снова будем праздновать, блинами угощать!

(Т. Лаврова)

Поговорки о блинах

1.Без блинов не Масленица,

2.Без пирогов – не именины.

3.Блин добр не один.

4.Блин не клин, брюха не расколет.

5.Первый блин – комом,

6.Второй – с маслом,

7.А третий – с квасом.

8. Блин не клин – брюха не расколет.

9.Где блины, тут и мы; где с маслом каша, тут место наше.

10. Где пирог с крупой, тут и я с рукой; где блины тут и мы, а где оладьи, тут и ладно.

1.<http://www.dereksiz.org/poslovici-i-pogovorki-o-blinah.html>

2.http://korporativus.com/school_events/rus/scenariy_prazdnovania_maslenici_v_shkole.html