



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 183
имени Р. Алексеева»**

Утверждаю:

Заместитель директора

Методическая разработка

«Игры богатырей»

Учитель физической культуры

С.Г.Ильина

Нижний Новгород

Положение о проведении спортивного праздника
«Игры богатырей», посвященный Дню Защитника Отечества

Цель:

Гражданско–патриотическое воспитание школьников

Задачи:

1. Формировать у подростков высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, проявлению гражданских чувств и сохранению верности Родине.
2. Формировать положительную нравственную оценку подвига во имя Родины, позитивное отношение к героическому прошлому России.
3. Воспитывать у детей уважительное отношение к истории своей страны и своего народа.
4. Побуждать детей к изучению военной истории России, к участию в патриотических акциях и мероприятиях.

Руководство.

Общее руководство осуществляет заместитель директора по воспитательной работе _____

Непосредственное проведение возлагается на учителя физической культуры _____

Жюри.

Директор школы, педагог – организатор ОБЖ.

Место и время проведения.

Соревнования проводятся ежегодно, в спортивном зале школы МАОУ «Школа с УИОП №183 имени Р. Алексеева»

Кто проводит.

Ильина С. Г. (учитель физической культуры), начало в 13.00. Сбор участников в 12.45.

Участники.

В празднике принимают участие команды юношей 7 – х классов. Участники должны иметь единую спортивную форму, название, эмблему, девиз команды.

Состав команды. – 10 юношей, группа поддержки с номерами художественной самодеятельности.

Помощники.

Учащиеся 8–х классов (юноши, девушки).

Заявка. Заявка в произвольной форме подается представителем за три дня до начала соревнований гл. секретарю.

Программа.

Сценарий и описание этапов прилагается.

Определение победителей и награждение.

Командное место определяется по наименьшей сумме набранных мест в каждом конкурсе, эстафете. При равной сумме предпочтение отдается команде набравшей наибольшее количество призовых мест.

Награждение.

Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами и сладкими призами.

Финансирование.

Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований, приобретение призов и т.д. несет администрация школы.

Сценарий спортивного праздника «Игры богатырей», посвященный Дню Защитника Отечества

12.45. построение команд

Главный судья сдает рапорт директору школы.

Ведущий предоставляет слово директору школы _____

Главный судья подает команду: «Смирно! - Равнение на флаг РФ!»

Звучит гимн РФ.

По окончании гимна начинается спортивный праздник.

Ведущий 1.

Здравствуйте, дорогие друзья! Спешу поздравить вас с праздником. Этот праздник в разные годы имел разные названия. Сейчас этот праздник называется – День защитника Отечества. Он даёт повод поздравить всех ныне живущих воинов и почтить память героев прошлых сражений. И сегодня мы покажем, что растёт достойная смена смелых, ловких, находчивых, тех, кто в недалеком будущем встанет на защиту наших рубежей.

По случаю нашего праздника к нам прибыли лучшие богатыри 7 – х классов и сегодняшняя программа будет называться « Игры богатырей».

Ведущий 1.

Предлагаю сегодня устроить богатырские состязания – пусть наши богатыри покажут нам свою удаль и силу. А богатырский поединок на поле сражения будет оценивать наше жюри (представление членов жюри). Жюри будут внимательно наблюдать за молодцами, выбирать самых смелых, ловких и сильных и решать, достойны ли наши молодцы служить в дружине.

Ведущий 2.

Итак, команды готовы. Капитаны команд по очереди называют свои команды и девизы.

Ведущий 1. Ну, а теперь, приступим к нашим богатырским состязаниям, которые и решат исход нашего праздника».

Эстафеты и конкурсы

1. «Одень богатыря»
2. «Жонглирование палицей»
3. «На одной руке»
4. «Разведчики»
5. «Самый сильный богатырь»
6. «Богатырский поединок»
7. «Перетягивание»
8. «Капитаны»
9. «Бег в мешках»

Ведущий: Ну, что ж, все испытания пройдены.

Ведущий: «Пока жюри подсчитывает результаты проверим реакцию болельщиков. Наше испытание называется «Блицтурнир».

(Ведущие по очереди задают вопросы. Ребята отвечают.)

Ведущий: «Наша конкурсная программа завершена. Мы еще раз поздравляем наших ребят с днем защитника Отечества.

Желаем вам и в жизни так же успешно преодолевать все препятствия!

Желаем вам богатырского здоровья и армейской силы духа!

Теперь передаем слово нашему жюри для оглашения результатов»

(По окончании эстафет участники строятся напротив жюри для награждения.

Жюри подводит итоги праздника).

Награждение и слова напутствия директора школы.

Под спортивный марш главный судья выводит команды в колонну по одному из зала.

Распределение обязанностей:

1. Главный судья Ильина С.Г.

Главный секретарь _____

2. Ведущие: Ученики 8–х классов.

3. Председатель жюри: Директор.

4. Члены жюри: Директор, Заместитель директора по воспитательной работе.

5. Судьи при командах: учителя физической культуры

6. Музыкальное оформление ученик 9«Б» класса

1. Флагшток, Флаг РФ.
2. Конусы.
3. Мешки для прыжков.
4. Швабры.
5. Кегли.
6. Одежда богатыря.
7. Гимнастические палки.
8. Шарфы.
9. Набивные мячи.
10. Морды лошади.
11. Гимнастические скамейки.

Протокол соревнований

№	Конкурс	7 «А» класс	7 «Б» класс	7 «В» класс	7 «Г» класс	7 «Д» класс
1	«Одень богатыря»					
2	«Жонглирование палицей»					
3	«На одной руке»					
4	«Разведчики»					
5	«Самый сильный богатырь»					
6	«Богатырский поединок»					
7	«Бег в мешках»					
8	«Перетягивание»					
9	Очки					
10	Место					

Примечание.

Каждая эстафета выполняется на время по секундомеру.

Победитель выявляется по наименьшему времени пройденных эстафет.

Эстафеты спортивного праздника «Игры богатырей!»

1.«Одень богатыря»

Участвуют по восемь человек от каждой команды. Вся команда должна экипировать своего богатыря. Весь необходимый комплект одежды и доспехов («кольчуга» – рубаха, шлем, пояс, «копье» – гимнастическая палка, «палица» – гимнастическая палка, на конце которой прикреплен мешок), находятся на расстоянии 4 – 5 метров от команды. По сигналу ведущего первый участник, добежав до доспехов, берет один предмет костюма, например, кольчугу, возвращается в команду и одевает богатыря. Затем в игру вступает второй участник и т. д., пока богатырь не будет полностью одет. После этого он садится на коня (палка с вырезанной и прикрепленной на нее мордой лошади), «объезжает» конус и возвращается в свою дружину. Победит команда, которая выполнит задание быстрее.

2. «Жонглирование палицей»

Участвуют по два богатыря от каждой команды. Участники сбивают «палицей» (гимнастическая палка с мешком на конце палки), восемь расставленных кеглей. Расстановки кеглей: кругом. Участники по очереди выполняют круговые вращения палицей, пытаясь сбить как можно больше кеглей. Каждому дается одна попытка, расстояние между кеглями – 1 метр, расстояние от богатыря до кеглей – 3 метра.

3. «На одной руке»

Участвуют – 5 человек. Богатырь берет одной рукой две кегли и мяч и должен донести их, не уронив, до стойки и обратно. Расстояние – 10 м.

4. «Разведчики»

Участники – 3 человека. Богатыри с завязанными глазами, должны поочередно перешагнуть, делая большие аккуратные шаги, через 5 стоек, не сбив ни одной.

5. «Самый сильный богатырь»

Участвуют – 3 человека. Толкание набивного мяча с места, двумя руками из – за головы. Кто дальше толкнет набивной мяч.

6. «Богатырский поединок»

Участвуют по два человека от команды. Сбить мешком соперника, стоя на скамейке. Побеждает та команда, которая наберет больше очков за поединки. Победа – 1 очко.

7. «Бег в мешках»

Участвую по восемь человек от команды. На старте начать прыгать в мешке до конуса, затем вылезть с мешка и пролезть тоннель. После взять в руки мешок и добежать до команды и передать следующему игроку. Эстафета продолжается до тех пор, пока в команде все игроки не выполнят задание.

8. «Перетягивание».

Участвуют по десять человек от каждой команды. Задание: взявшись за канат, перетяните дружину противника на свою сторону.

Жюри оценивает правильность выполнения задания.

Примечание. Если участник во время состязаний самостоятельно поправляет сбитый инвентарь или исправляет свою ошибку при выполнении задания, это не является нарушением и штрафные очки команде не начисляются.

За каждое нарушение штраф – 0,5сек.

Викторина (для болельщиков):

Ведущий: Богатыри не только отличались силою, ловкостью, но и умом.

Следующее состязание называется «Мудрый богатырь»

Вопросы для викторины:

1. Не один в поле (Воин).
2. Минимум отмеров на один разрез (Семь).
3. Каких русских богатырей вы знаете. (Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алёша Попович, Василий Буслаев.)
4. Тара для чудес (Решето).
5. С кем пришлось сражаться Илье Муромцу. (С Соловьём разбойником возле речки Смородинки, с Идолицем поганым, с Калином царём.)
6. Как назывался головной убор богатыря? (Шлем.)
7. Головной убор, рассчитанный на дурака. (Колпак).
8. Главное оружие Соловья–разбойника (Свист).
9. Как назывался тяжёлый панцирь, сплетённый из металлических колец. (Кольчуга.)
10. Это колющее оружие на длинном древке. Из–за длинной рукоятки обычно поединок воинов «один на один» начинается с использования именно этого оружия. (Копьё, пика.)
11. Это оружие оборонительного назначения. При сражении воин прикрывает им своё тело. (Щит.)

12. Оружие для удара непосредственно по противнику. Оно состояло из рукоятки и тяжёлой круглой ударной части. (Булава.)
13. Богатырская цифра. (Три).
14. Глазами не увидишь, руками не возьмешь, а без него в атаку не пойдешь. (Ура!).
15. 2 головы, 6 ног, 2 руки, 1 хвост. (Всадник).