



**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов
№ 183 имени Р. Алексеева»**

Утверждаю:
Заместитель директора
по воспитательной работе:

**Методическая разработка спортивного праздника
«А ну-ка, парни», посвященный Дню Защитника Отечества**

Учитель физической культуры
С.Г.Ильина

Нижний Новгород

Положение о проведении спортивного праздника «А ну-ка, парни», посвященный Дню Защитника Отечества

Цели:

1. Формирование и развитие у учащихся гордости за свою Родину.
2. Совершенствование физкультурно - оздоровительной работы с учащимися.

Задачи:

1. Пропаганда занятий спортом, службы в армии.
2. Воспитывать решительность, смелость, находчивость.
3. Вовлекать учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом, повышать их двигательную активность.
4. Организовывать здоровый досуг.

Руководство. Общее руководство осуществляет заместитель директора по воспитательной работе.

Непосредственное проведение возлагается на учителей физической культуры.

Жюри: Директор школы, Заместитель директора по воспитательной работе, педагог дополнительного образования.

Место и время проведения. Соревнования проводятся ежегодно в спортивном зале школы МАОУ «Школа с УИОП № 183 имени Р. Алексеева»

Кто проводит: Учителя физической культуры.

Начало в 14.00. Сбор участников в 13.45.

Участники: В празднике принимают участие сборные команды юношей 9 - 10-11 классов. Участники должны иметь единую спортивную форму, название, эмблему, девиз команды.

Состав команды – 10 юношей, группа поддержки с номерами художественной самодеятельности.

Помощники: учащиеся 9 -х классов (юноши, девушки).

Заявка. Заявка в произвольной форме подается представителем за три дня до начала соревнований гл. секретарю.

Программа. Спортивный праздник состоит из двух этапов. Сценарий и описание этапов прилагается.

Определение победителей и награждение. Командное место определяется по наименьшей сумме набранных мест в каждом конкурсе, эстафете. При равной сумме предпочтение отдается команде набравшей наибольшее количество призовых мест.

Награждение. Команды, занявшие призовые места, награждаются грамотами и сладкими призами.

Финансирование. Финансовые расходы, связанные с проведением соревнований, приобретение призов и т.д. несет администрация школы.

Сценарий спортивного праздника «А ну-ка, парни », посвященный Дню Защитника Отечества

14.00 построение команд

Главный судья сдает рапорт директору школы.

Ведущий предоставляет слово директору школы.

Главный судья подает команду: Парад «Равняйся!» «Смирно!» Равнение на флаг РФ. Звучит гимн РФ.

По окончании гимна начинается спортивный праздник.

Ведущий: «Внимание, мы начинаем состязание, посвящённое самой сильной половине человечества - мужчинам. На полосу препятствий допускаются те, кто владеет современным оружием, дисциплинированностью, волей, метким словом, вниманием, выдержкой, юмором, вежливостью и смекалкой. Сегодня в нашем зале собрались команды ребят 9-11 классов. Они готовы продемонстрировать все свои умения. Прошу капитанов представить команды».

Капитаны команд по очереди называют свои команды и девизы.

Ведущий: «Кто займет почетное первое место, кто совершит меньше ошибок, будет решать строгое жюри в составе (перечисляются все члены жюри).

Наше состязание состоит из двух этапов: домашнее задание и спортивные эстафеты.

Итак, мы начинаем первый тур. Вначале наши бойцы должны показать, насколько они организованны. Каждая команда должна построить пирамиду. Главный судья проводит жеребьевку, кто за кем выступает. Команды по очереди приглашаются для показа своего домашнего задания за лучшее исполнение -5 баллов.

Ведущий: А теперь небольшой подарок от учениц 6 «Б» класса.

Жюри объявляет количество набранных баллов за домашнее задание.

Ведущий: «Вот мы и подошли к второму туру. Спортивные эстафеты решат исход нашего праздника».

Эстафеты:

1. «Минное поле».
2. «Баскетбольный снайпер».
3. «Греческие забавы».
4. «Один за всех, и все за одного».
5. «Геракл в деле».
6. «Полевой госпиталь».
7. «Сила интеллекта или интеллект силы».
8. «Новобранец АК- 47».

9. Дартс (классные руководители).

Ведущий: Ну, что ж все испытания пройдены.

Ведущий: Пока жюри подсчитывает результаты, проверим реакцию болельщиков. Наше испытание называется «Блицтурнир».

(Ведущие по очереди задают вопросы. Ребята отвечают).

Ведущий: Наша конкурсная программа завершена. Мы еще раз поздравляем наших ребят с Днем Защитника Отечества.

Желаем вам и в жизни так же успешно преодолевать все препятствия!

Желаем вам богатырского здоровья и армейской силы духа!

Теперь передаем слово нашему жюри для оглашения результатов.

(По окончании эстафет участники строятся напротив жюри для награждения.

Жюри подводит итоги праздника).

Награждение и слова напутствия директора школы.

Под спортивный марш главный судья выводит команды в колонну по одному из зала.

Распределение обязанностей:

1. Главный судья Ильина С.Г.

Главный секретарь Назарова О.В.

2. Ведущие Ученики 9 «А» класса.

3. Председатель жюри Директор школы

4. Члены жюри: Заместитель директора по воспитательной работе, учитель ОБЖ.

5. Судьи при командах: учителя физической культуры

6. Музыкальное оформление ученики 8 «А» класса.

Материально-техническое обеспечение:

1. Флагшток, флаг РФ.

2. Тоннели.

3. Конусы.

4. Обручи.

5. Автомат.

6. Противогазы.

7. Медицинские бинты.

8. Мячи для настольного тенниса.

9. Медицинские сумки.

10. Канат

11. Мячи для большого тенниса.

12. Табуретки.

13. Гантели.

14. Гимнастические скамейки.

Протокол соревнований

№	Конкурс	Сборная 9-х классов	Сборная 10«А» и10 В» классов	10 «Б» класс	Сборная 11»А» и11 В» классов	11 «Б» класс
1	«Минное поле»					
2	«Баскетбольный снайпер»					
3	«Греческие забавы»					
4	«Один за всех, и все за одного»					
5	«Геракл в деле»					
6	«Полевой госпиталь»					
7	«Сила интеллекта или интеллект силы»					
8	«Новобранец АК-47»					
9	Дартс (классные руководители)					
	Очки					
	Место					

Примечание.

Каждая эстафета выполняется на время по секундомеру.

Победитель выявляется по наименьшему времени пройденных эстафет.

Домашнее задание: Составить и выполнить пирамиду. Девиз, название команды, эмблема, плакат на тему «Чтобы Родину защитить- надо сильным быть!»

Эстафеты спортивного праздника «А ну-ка, парни!»

1. «Минное поле» Песня («Пули», группа «Манго-манго»)

Участники от команды – 5 человек. По сигналу надеть противогаз, бег по прямой до тоннеля, проползти по нему, бег до лесенки (шесть обручей, каждой ногой попасть в обруч, не сбивая его) бег до табуретки, на которой лежат пять мячей для большого тенниса, метнуть один мяч в мишень, обратно бег по прямой, передача эстафеты следующему.

Ошибки: Сбит или сдвинут обруч, неправильно одет противогаз, непопадание мячом в мишень, нарушен ход эстафеты (за каждое нарушение 0,5 сек.)

2. «Подушка под ушко» Песня (Волк на стройке)

Участники от команды -1 человек. На гимнастической скамейке, с подушками на руках, стоя друг против друга, по сигналу участники с помощью подушки пытаются сбить друг друга со скамейки. За победу-1 балл. Призовые места распределяются по количеству выигранных поединков.

Или 2.1. «Баскетбольный снайпер»

Участники от команды –двое юношей. Стоя сбоку под баскетбольным щитом, броски баскетбольного мяча в кольцо на точность за 1 минуту. Призовые места распределяются по наибольшему количеству попаданий баскетбольного мяча в кольцо.

3. «Греческие забавы» Музыка (Сиртаки)

Участники от команды -5 человек. Первый участник с гантелями в руках (вес 3,5 кг.) выполняет прыжок в длину с места, судья ставит отметку на приземления, потом прыгает следующий участник, и т.д. Призовые места распределяются по дальности выполнения прыжка командами.

Ошибки: Заступил линию стартового прыжка, после приземления сошел с места. Штраф - (минус 5 см от выполненного прыжка)

4. «Один за всех, и все за одного» Песня: (« Служили два товарища»)

Участники – 5 человек. Всей командой садятся на гимнастические маты, взявшись за плечи друг друга, опускаются, касаясь лопатками на гимнастический мат. По свистку начинают одновременно выполнять задания на максимальное количество раз за одну минуту.

Ошибки: разжимают руки, неполностью опускаются на гимнастические маты, опора на локоть.

5. «Геракл в деле» Музыка (Сиртаки)

По 2 участника от команды согласно жеребьевке борются на руках. Призовые места определяются по количеству выигранных раундов.

6. «Полевой госпиталь» Песня (Любэ, «Главное, что есть ты у меня»)

Участники- 2 девушки, 3 юношей. Девушки - бег со стартовой линии до раненого бойца, выполняет перевязку бойцу, далее юноши переносят на руках раненого до финиша. Оценивается скорость и правильность выполнения задания. Призовые места определяются по быстроте и правильности выполненного задания.

Ошибки: не оббежали конус всей командой, расцепили руки, нарушен ход эстафеты

7. «Сила интеллекта или интеллект силы» Песня («Эх, ухнем»)

Участники – 5 юношей. Перетягивание каната согласно жеребьевке. Призовые места определяются по количеству выигранных поединков между командами.

Ошибки: опора любой частью тела на стену

8. «Новобранец АК-47» (Конкурс капитанов)

Участник- капитан команды. Сборка и разборка автомата на время. Оценивается скорость и правильность выполнения задания.

Примечание. Если участник во время эстафеты самостоятельно поправляет сбитый инвентарь или исправляет свою ошибку при выполнении задания, это не является нарушением и штрафные очки команде не начисляются.

За каждое нарушение – штраф 0,5 сек.

Блицтурнир (для болельщиков)

1. Трубка для патронов в автомате (магазин).
2. Башня с сигнальными огнями на берегу моря (маяк).
3. Наступление с криком «УРА!» (атака).
4. Стрелок, владеющий искусством меткой стрельбы (снайпер).
5. Винтовка с укороченным стволом (карабин).
6. Армейское наказание (наряд вне очереди).
7. Склад военного снаряжения (арсенал).
8. Здание, в котором живут солдаты (казарма).
9. Колющее оружие, прикрепленное к стволу винтовки (штык).
10. Они ошибаются только раз (саперы).
11. Рулевое колесо, с помощью которого управляют кораблем (штурвал).
12. Этот род войск называют «богом войны» (артиллерия).
13. Гараж для самолетов (ангар).
14. Удар корпусом танка, корабля или самолета (таран).
15. Часть войск, идущая впереди главных сил (авангард).

Литература:

1. П.А. Киселев, С.Б. Киселева

Справочник учителя физической культуры/авт. сост. П.А.Киселев, С.Б. Киселева. – Волгоград: Учитель, 2008. – 239с.

2. Гуревич И.А. 300 соревновательно-игровых заданий по физическому воспитанию: Практик. Пособие. – 2-е изд., стереотип. – Мн.: Выш.шк., 1994. – 319 с.: ил.

Вопросы первого тура

1. За кого вышла замуж Дюймовочка? (Король эльфов.)
2. Кто ждал Красную шапку? (Бабушка.)
3. Учреждение, в котором работает Печкин из Простоквашино? (Почта.)
4. Животное, в которое была заколдована Кощейм Бессмертным прекрасная девушка. (Лягушка.)
5. Пожилая и подлая помощница злой ткачихи и коварной поварихи. (Баба Бабариха.)
6. Сказочная красавица с необычной внешностью, которая любила всех воспитывать. (Мальвина.)
7. Что усыпило Белоснежку? (Яблоко.)
8. Кем был по профессии силач, который одним ударом мог убить семерых? (Портной.)
9. Какой герой с помощью своей бороды делал всякие чудеса? (Старик Хоттабыч.)
10. Кто дал Буратино золотой ключик? (Черепаша Тортилла.)

Конкурс – игра с болельщиками.

1. То, что в сказках всегда побеждает. (Добро.)
2. Что потеряла Золушка на балу? (Хрустальную туфельку.)
3. Кличка собаки из сказки "Репка". (Жучка.)
4. Сказочная героиня, владелица первого летательного аппарата. (Баба Яга.)
5. Материал, из которого старуха слепила колобок. (Мука.)
6. Эта героиня немного болтлива, что чуть не привело к гибели её и бабушки. (Красная Шапочка.)
7. Подруга семи гномов. (Белоснежка.)
8. Предмет гордости Карабаса - Барабаса. (Борода.)
9. Имя поросёнка в сказке "Винни - Пух". (Пятачок.)
10. Как звали обладателя больших усов, живущего в Африке и захватившего в заложники доброго Айболита? (Бармалей.)
11. Этот герой любил похвастаться и за это поплатился своей жизнью. (Колобок.)
12. Транспорт Бабы Яги. (Ступа.)
13. Какое средство помогло Карлсону избавиться от высокой температуры? (Банка варенья.)
14. Что купила на базаре Муха-Цокотуха? (Самовар.)